

DIE ZIEHEN JETZT BEI IHNEN EIN ...

Gerade im Winter, wenn es draußen kühler und die Haut trockener ist, werden **Beauty-Öle** besser aufgenommen als die meisten Cremes. Auch als Reiniger und im Make-up läuft's mit ihnen wie geschmiert. Am besten machen Sie gleich mal ein wenig Platz im Badschrank

Öle für
alle(s)!



Honig der schwarzen Biene polstert auf und glättet: „Youth Watery Oil“ von **Guerlain**, 50 ml ca. 127 €

Damit es richtig flutscht ...

... sollten Sie Öle niemals auf trockener Haut auftragen. „Am besten können Öle von unserer Haut direkt nach dem Duschen oder der Verwendung eines Thermalsprays aufgenommen werden“, erklärt Frau Dr. Petra Hack, Dermatologin in der MVZ Praxis Dr. Cornely in Düsseldorf. Auf welche Öle wir bei kalten Temperaturen vorrangig setzen sollten? Avocado-, Mandel- und Arganöl sind besonders reichhaltig und unterstützen die Haut dabei, ihren Fettfilm aufrechtzuerhalten. Vorsicht sollte bei Bergamotteöl geboten sein: „In Kombination mit UV-Licht kann es eine allergische Reaktion auslösen, die nach Rötungen und Blasen zu einer braunen Hyperpigmentierung führt“.



Strahlende Augenpartie dank ätherischen Ölen: „Immortelle Reset Augenserum“ von **L'Occitane**, 15 ml ca. 54 €

Ätherische Öle, die der grünen Mandarine frischen die Haut auf: „Peeling De Nuit Bi-Phase“ von **Decléor**, 30 ml ca. 52 €



Traubenöl regeneriert die Haut über Nacht: „Overnight Detox Oil“ von **Caudalie**, 30 ml ca. 34 €



Stellt die Feuchtigkeitsbarriere der Haut wieder her: „Juno Antioxidant + Superfood Face Oil“ von **Sunday Riley**, 35 ml ca. 78 €, über niche-beauty.com

Jojoba-, Aprikosenkern- und Granatapfelöl spenden Feuchtigkeit: „Aanu Face Oil Glow“ von **Jean & Len**, 30 ml ca. 25 €



Vitamin A kurbelt die Zellerneuerung an: „100 % Organic Cold-Pressed Rose Hip Seed Oil“ von **The Ordinary**, 30 ml ca. 10 €

Die werden besser kalt gemacht!

Kalt gepresste Öle sind derzeit das Nonplusultra in der Schönheitspflege. Grund für den Hype? Im Unterschied zur Heißpressung, bei der das Öl auf über 100 Grad Celsius erhitzt wird, bleiben bei der Kaltpressung wertvolle Vitamine, Antioxidantien und Fettsäuren intakt. Weiterer Vorteil: Rückstände

müssen bei der Heißpressung mit chemischen Hilfsstoffen entfernt werden, bei der Kaltpressung werden die Schwebstoffe durch natürliches Filtern ausgesiebt. Sprich, das Resultat liegt uns ausschließlich in seiner besten und reinsten Form vor und ähnelt im Aufbau stark unserem natürlichen Hautfett. Dadurch eignet es sich auch ideal für alle Sensibelchen.



Haselnuss- und Cranberryöl versorgen die Lippen mit Feuchtigkeit: „Lip Comfort Oil/Intense Burgundy“ von **Clarins**, ca. 23 €



Kann jeder beliebigen Foundation bei **Smashbox** gemischt werden: „Photo Finish Primer Oil“ von **Smashbox**, 30 ml ca. 38 €

Das gewisse Etwas fürs Make-up

Richtig gelesen, Öle pimpen jetzt auch Make-up und Nagellack. Jojoba-, Avocado- oder Haselnussöl eignen sich ideal, um den Produkten eine pflegende Komponente zu verleihen. Gerade das regelmäßige Tragen von Foundation kann für die Haut sehr austrocknend sein. Make-up auf Ölbasis wirkt dem entgegen, spendet der Haut Feuchtigkeit und gibt ihr einen frischen Glow.

Federleichte Foundation: „Tinted Face Oil/03“ von **Kosas**, 30 ml ca. 40 €, über kosas.com



Reinigungsöl mit Soja-, Sesam- und Erdnussöl: „Hy-Öl“ von **Babor**, 200 ml ca. 24 €

Anti-Pollution-Reiniger und Detox-Maske in einem: „Reinigungs Öl und Maske“ von **Freiöl**, 100 ml ca. 17 €

Mit Öl geht's ab!

Das Problem an vielen Cleansern ist, dass sie aggressive Tenside enthalten, die der Haut Feuchtigkeit entziehen. „Öle in Cleansern und Make-up-Entfernern haben den Vorteil, Sebum, Schmutz, Sonnencreme und Make-up von der Haut zu lösen, ohne ihr restlos alle Lipide zu entziehen“, erklärt Dr. Hack. Neuester Fund für ölbasierte Reiniger? Bürzeldrüsenöl! Hierbei handelt es sich um ein synthetisches Öl, das dem Öl von Schwimmvögeln nachempfunden ist. Sie verteilen es in ihrem Gefieder, um es wasserabweisend und geschmeidig zu halten. Das gucken wir uns gerne von der Natur ab!

Mit Bürzeldrüsenöl: „Sanfter Reinigungsschaum“ von **Dr. Kitzinger**, 200 ml ca. 32 €, über drkitzinger.com